



Wissen aus der Region

917 Zentimeter hoch war die höchste jemals gezüchtete Sonnenblume. Sie wuchs in Deutschland. Die in den Ostschweizer Migros-Blumenabteilungen erhältlichen Schnitt-Sonnenblumen stammen vom Hof von Willi Troxler in Untereggen SG. Sie sind um einiges kleiner als die Rekordsonnenblume, aber nicht weniger schön.



Ihre Region
Neues aus der
Genossenschaft
Migros Ostschweiz



Die Laienschauspieler des Nostalgie-theaters Balgach sind schon fleissig am Proben.

Migros-Kulturprozent

Ein Musical zum Mitsingen

Das **Nostalgie-theater Balgach** bringt ein volkstümliches Musical auf die Bühne gespielt mit Schweizer Hits. Am 7. Oktober ist Premiere.

Text: Natalie Brägger

Mehr als 20 Melodien, von Schlager über Tango bis Swing, bilden den Kern des Musicals «Nach em Räge schint d'Sunne» von Artur Beul und Jürg Amstein, das im Nostalgie-theater Balgach vom 7. bis 30. Oktober aufgeführt wird. Darunter befinden sich Ohrwürmer wie «Stägeli uf, Stägeli ab» oder «Am Himmel steht es Sternli».

26 Laienschauspieler aus der Region werden in insgesamt 45 Rollen auf der Bühne stehen. Regie führt Willy Hutter, das Orchester spielt unter der Leitung von Goran Kovacevic. Jakob Oehler hat drei aufwendig gestaltete Bühnenbilder geschaffen. Das Musical spielt 1949 in

Schüliwyl. Die Hühner von Meielis Grossmutter Babeli rennen immer dann auf die Strasse, wenn ein Auto kommt. Die Alte lässt sich die «Poulets» teuer bezahlen. Das führt zu Versicherungsfällen bei den Autofahrern und zu einer verstrickten Geschichte rund um den Versicherungsmitarbeiter Marcel und Meieli, Geld und Eifersucht – und das erst noch in Zürich! Das Stück parodiert viele Klischees wie den welschen Charmeur, den langsamen Berner oder den arroganten Städter. Es wird gejasst, getanzt, gefestet. Turner kommen vom Turnfest und Soldaten vom Manöver. Nostalgie pur! **MM**

Infos und Tickets: www.nostalgie-theater.ch



Klubschultipp

Kombinationen mit dem Wok

«Wenn man Knoblauch und Ingwer zusammen verwendet, erhöht sich ihre antioxidative Wirkung um 50 Prozent.» – Tipp von Petra Kemmler, Kursleiterin «Kochen mit dem Wok» an der Klubschule Migros Chur.

Der Wok ist die schnelle Variante

des Eintopfs und bietet unzählige Variationen und Kombinationen von Gerichten. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, sei es mit asiatischen oder europäischen Gerichten. Der Kurs dauert vier Lektionen und findet in Chur, Frauenfeld, Schaffhausen und Wetzikon statt.

Mehr Infos:
www.klubschule.ch

MIGROS
kulturprozent

klubschule
MIGROS